Jornada **ASI**
de Investigación en Enfermería
El motor de la excelencia en los cuidados

GENERALITAT VALENCIANA | ASI CASTELLÓN

Autores: Héctor Rubio Henares, Paula Recacha Ponce, Eladio Joaquín Collado Boira
Filiación: Cátedra de Actividad Física y Oncología de la Universitat Jaume I

PROGRAMA ONCOCUIDA

IMPACTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN AUTOCUIDADOS SOBRE LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS EN TRATAMIENTO SISTÉMICO INCLUIDOS EN PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO. ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO DE INTERVENCIÓN NO FARMACOLÓGICA.

INTRODUCCIÓN

Los tratamientos sistémicos oncológicos pueden afectar a la calidad de vida, la autonomía y el bienestar emocional. El ejercicio físico supervisado y la educación en autocuidados favorecen el abordaje integral del paciente. ONCOCUIDA combina ambas estrategias para reforzar la autonomía y mejorar la calidad de vida durante el proceso oncológico.

OBJETIVO PRINCIPAL

Evaluar la efectividad del Programa ONCOCUIDA, mediante instrumentos de medida validados.

METODOLOGÍA

Diseño: Ensayo clínico aleatorizado, longitudinal y prospectivo.

Participantes: Pacientes oncológicos adultos en tratamiento sistémico activo, distribuidos aleatoriamente en dos grupos (1:1).

Muestra estimada: 80 pacientes (40 por grupo).

Grupos:
- Control: ejercicio físico supervisado.
- Experimental: ejercicio físico e intervención.

Intervención: 4 talleres grupales de 90 minutos durante el primer mes, centrados en autocuidado, hábitos saludables, desarrollo personal e interacción social.

Seguimiento: 24 semanas (evaluaciones en semanas 0, 12 y 24).

Instrumentos de evaluación:
- **EORTC QLQ-C30:** Calidad de vida.
- **L-PaSC:** Autocuidados (cuestionario traducido). Preintervención, durante la intervención y postintervención.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar la traducción, adaptación transcultural y validación psicométrica del L-PaSC en la población oncológica objeto de estudio.
- Evaluar el impacto de ONCOCUIDA sobre la capacidad de autocuidado.
- Relacionar la mejora del autocuidado con la evolución de la calidad de vida.
- Explorar la influencia de variables sociodemográficas.
- Analizar la influencia de variables clínicas.
- Evaluar la adherencia al ejercicio físico y, en el grupo experimental, a los talleres educativos.
- Valorar la efectividad percibida, aceptabilidad y utilidad práctica de ONCOCUIDA.

CRONOGRAMA

2025–2026 → Diseño y preparación.

2026–2027 → Reclutamiento e intervención.

2027–2028 → Ánalisis y defensa final.

BIBLIOGRAFÍA

Código QR con las referencias APA 7.ª edición.